



NORDIC WALKING

ZHUBNĚTE S HŮLKAMI

Vycházky po Praze pod vedením zkušených instruktorek.

KDY: Pravidelně každé **úterý 16:30–18:00**

CENA: **50 Kč** bez žetonu **20 Kč** s žetonem
akce s žetony – více informací na vycházce

KALENDÁŘ NA ZÁŘÍ A ŘÍJEN 2018

ZÁŘÍ

4. 9. Kunratický les

11. 9. Děvín

18. 9. Podél Rokytky

25. 9. NS Dubeč – Uhřetěves

SRAZ

metro Roztyly

metro Radlická

tram Divadlo
pod Palmovkou

bus Dubeč

ŘÍJEN

2. 10. Stromovka

9. 10. Modřanská rokle

tram Výstaviště Holešovice

tram Poliklinika Modřany

NW hole je možné na místě zapůjčit po předchozí dohodě
24 hodin před konáním akce na níže uvedeném kontaktu.

VŠTJ MEDICINA Praha | www.vstj.cz | Mobil: 777 715 622 | Tel.: 224 965 721



VŠTJ MEDICINA PRAHA
pohyb je lék na všechny nemoci



Čas pro zdraví



Pěší stezky