



# NORDIC WALKING

## ZHUBNĚTE S HŮLKAMI

Vycházky po Praze pod vedením zkušených instruktorek.

**KDY:** Pravidelně každé **úterý 16:30–18:00**

**CENA:** **50 Kč** bez žetonu      **20 Kč** s žetonem  
**akce s žetony** – více informací na vycházce

## KALENDÁŘ NA ŘÍJEN A LISTOPAD 2018

**ŘÍJEN**  
16. 10. Divoká Šárka  
23. 10. Hostivař  
30. 10. Vítkov

**SRAZ**  
tram Divoká Šárka  
tram Hostivařská  
tram Strážní

**LISTOPAD**  
6. 11. Vyšehrad      metro Vyšehrad  
13. 11. vycházka v rámci **TÝDNE DIABETU**  
16. 11. vycházka v rámci **TÝDNE DIABETU**

NW hole je možné na místě zapůjčit po předchozí dohodě  
24 hodin před konáním akce na níže uvedeném kontaktu.

VŠTJ MEDICINA Praha | [www.vstj.cz](http://www.vstj.cz) | Mobil: 777 715 622 | Tel.: 224 965 721