



NORDIC WALKING

ZHUBNĚTE S HŮLKAMI

Vycházky po Praze pod vedením zkušených instruktorek.

S přechodem na zimní čas jsou vhodné na vycházky čelovky :)

KDY: Pravidelně každé **úterý 16:30–18:00**

CENA: **30 Kč** členové VŠTJ **50 Kč** nečlenové

KALENDÁŘ NA ŘÍJEN A LISTOPAD 2017

ŘÍJEN

3. 10. Stromovka
10. 10. Hostivařská přehrada
17. 10. Kunratický les
24. 10. Letenské sady
31. 10. Petřín

SRAZ

tram Výstaviště Holešovice
tram Hostivařská
metro Roztyly
tram Chotkovy sady
tram Újezd

LISTOPAD

15. 10. nedělní vycházka v rámci akce **CITY CROSS RUN & WALK**
– možnost volby délky trasy

7. 11. Vyšehrad
14. 11. Ladronka

metro Vyšehrad
tram Vypich

NW hole je možné na místě zapůjčit po předchozí dohodě
24 hodin před konáním akce na níže uvedeném kontaktu.

VŠTJ MEDICINA Praha | www.vstj.cz | Mobil: 777 715 622 | Tel.: 224 965 721



VŠTJ MEDICINA PRAHA
pohyb je lék na všechny nemoci

